

# hyères

■ théâtre

## Leurs premiers pas sur scène

**L**e théâtre fait des émules à tout âge. Ce n'est pas Sylvie Remy qui vous dira le contraire.

Son association, « Les P'tits Bonhommes », créée il y a onze ans, affiche complet avec 140 élèves. La doyenne a quatre-vingts printemps, la benjamine tout juste cinq. La comédienne organise actuellement un premier cycle de stages théâtre et voix, « Mes premiers pas sur scène », pour les 9 à 13 ans, en collaboration avec le musicothérapeute Jérôme Chartier.

*« Je voulais proposer quelque chose en plus. La musique et le théâtre sont très complémentaires. Les quatre rendez-vous de ce cycle ouvrent ce*



**Théâtralisation, jeux vocaux, rires... les stages permettent aux enfants de développer leur créativité dans la spontanéité du jeu.**

(Photo C. T.)



*champ à des enfants qui ne sont pas inscrits », explique-t-elle.*

**Se faire confiance dans le jeu**

Echauffement corporel, travail sur la voix, les émotions... le tout en lien avec les instruments de musique : les acteurs en herbe apprennent rapidement à se faire confiance dans le jeu.

*« C'est dans la théâtralisa-*

*tion, les jeux vocaux, le rire, la création de personnages que les enfants développent progressivement leur propre créativité », avance Sylvie Rémy.*